Quand devrais-je consulter le spécialiste des yeux ?

Canadian Ophthalmological Society
Société canadienne d'ophtalmologie

Les adultes qui remarquent les phénomènes suivants devraient consulter un spécialiste des yeux **aussitôt que possible :**

- **Changements dans la vue :** mouches volantes, éclairs, filets ou jets irréguliers de lumière, vision onduleuse ou aqueuse, visages flous, distorsions ou lignes ondulées, halos, vision double
- **Changements dans le champ de vision :** ombres, vision voilée, taches noires ou vue brouillée au centre ou en périphérie du champ de vision
- **Changements dans les couleurs**
- **Perte de vision :** baisse ou absence de vision dans un oeil ou les deux yeux
- **Changements physiques à l'oeil :** yeux croches, yeux tournant vers l'intérieur, l'extérieur, le haut ou le bas, douleur, signes d'infection (rougeur, enflure, suppuration, etc.)

Les adultes en santé qui estiment que leurs yeux vont bien devraient voir le spécialiste des yeux au rythme suivant :

Entre 19 et 40 ans :
au moins aux 10 ans

Entre 41 et 55 ans :
au moins aux 5 ans

Entre 56 et 65 ans :
au moins aux 3 ans

Après 65 ans :
au moins aux 2 ans

Certaines personnes sont à risque plus élevé de problèmes oculaires, notamment : les personnes qui ont le diabète; celles qui sont d'origine africaine ou hispanique; celles qui ont tendance à avoir une pression intraoculaire élevée; celles qui ont une histoire familiale de glaucome, cataracte, dégénérescence maculaire ou décollement de la rétine; celles qui ont déjà été blessées à l'oeil, qui prennent certains médicaments ou qui ont une vue très faible. Ces personnes devraient voir le spécialiste des yeux au rythme suivant :

Les plus de 40 ans :
au moins aux 3 ans

Les plus de 50 ans :
au moins aux 2 ans

Les plus de 60 ans :
au moins annuellement

Prévenez les blessures oculaires en vous adonnant à la sécurité oculaire.

- Portez des lunettes protectrices à proximité de produits chimiques, de nettoyeurs, d'outils et de machines qui présentent des dangers
- Protégez-vous les yeux du soleil
- Portez des lunettes, un casque et une visière de protection quand vous vous adonnez à un sport avec balle ou rondelle
- Protégez-vous les yeux quand vous utilisez des appareils extensibles, tels les câbles élastiques pour le saut de bungee
- Manipulez les pièces pyrotechniques avec grande prudence
- Surveillez les enfants près de jouets potentiellement dangereux